



LA S.S. TRIONFO LIGURE ORGANIZZA IL

VII° QUADRANGOLARE 'QUADRIFOGLIO IN VILLA'

GENOVA. CAMPO SCUOLA 'VILLA GENTILE' – DOMENICA 15 APRILE 2018



U.S. SANGIORGESE

ATLETICA LIVORNO



CUS PRO PATRIA MILANO

S.S. TRIONFO LIGURE
& ATL. ALBA DOCILIA



PROGRAMMA GARE:

__ RAGAZZI/E: 60M – PESO – LUNGO – 4X200

__ CADETTI/E: 80M – 2000M – 300HS – GIAVELLOTTO – ALTO – 4X200

__ A/J/P/S: 100M – 400M – 800M – 3000M – 100HS F – 110HS M – 400HS – 2000STP (ALL M/F) – 4X200 –
__ MARTELLLO F – ALTO M – LUNGO F – ASTA M/F – GIAVELLOTTO M/F

RITROVO: 11,00

CHIUSURA CONFERMA ISCRIZIONI: 11,30

INIZIO GARE: 12,00



REGOLAMENTO TECNICO:

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti per gara. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più la staffetta 4x200. Tutti gli atleti partecipanti alla manifestazione dovranno essere in regola con il tesseramento 2018 come previsto dal regolamento.

___ NELLA GARA DI ASTA M/F, DATO LO SVOLGIMENTO IN GRUPPO UNICO TRA MASCHI E FEMMINE, SI POTRÀ PROCEDERE AD UNA PICCOLA INTERRUZIONE AD UNA MISURA CONCORDATA CON IL GGG PER PERMETTE DI COMPLETARE IL RISCALDAMENTO AGLI ATLETI CON I MIGLIORI PERSONALI.

___ TUTTE LE GARE DI CORSA SI SVOLGERANNO A SERIE CON I MIGLIORI ACCREDITI CHE CORRERANNO NELLA PRIMA.

___ LA GARA DEI 2000STP È RISERVATA ALLA SOLA CATEGORIA ALLIEVI/E.

___ LE GARE DI 100HS, 110HS, MARTELLO F E GIVELLOTTO M/F SARANNO DISPUTATE CON OSTACOLI ED ATTREZZI DI CATEGORIA, CON CONSEGUENTI CLASSIFICHE SEPARATE.

___ NEL LUNGO F, MARTELLO F E GIVELLOTTO M/F SI PROCEDERÀ CON LE TRE PROVE DI QUALIFICAZIONE E I MIGLIORI 8 ACCEDERANNO ALLE TRE PROVE DI FINALE.

___ NEL GIVELLOTTO CI/CE GLI ATLETI AVRANNO A DISPOSIZIONE QUATTRO PROVE.

___ NEL PESO E NEL LUNGO RI/RE GLI ATLETI AVRANNO A DISPOSIZIONE TRE PROVE.

CLASSIFICHE:

PER LA COMPOSIZIONE DELLA CLASSIFICA SI PROCEDERÀ CON L'ASSEGNAZIONE DI 1 PUNTO AL PRIMO CLASSIFICATO DI OGNI GARA, 2 AL SECONDO E COSÌ VIA FINO ALL'ULTIMO. VERRANNO SOMMATI I 25 PUNTEGGI PIÙ BASSI OTTENUTI PRENDENDO UN MASSIMO DI 1 PUNTEGGIO PER OGNI GARA. A PARITÀ DI PUNTEGGIO SI CONTEGGERÀ CHI AVRÀ OTTENUTO IL MAGGIOR NUMERO DI VITTORIE.

NEL COMPUTO DELLE GARE CHE FARANNO CLASSIFICA SONO ESCLUSI I 100HS, I 110HS E LE SIEPI ALLIEVI-E. VERRANNO INVECE CONTEGGIATE SIA LE CLASSIFICHE ALLIEVI CHE QUELLE ASSOLUTE NELLE GARE DI MARTELLO E GIVELLOTTO. DA QUESTO VIENE FUORI UN TOTALE DI 42 GARE CHE ENTRERANNO IN CLASSIFICA, DI CUI 22 NEL SETTORE ASSOLUTO E 20 IN QUELLO GIOVANILE.

PREMIAZIONI:

VERRANNO PREMIATI CON MEDAGLIE I PRIMI TRE CLASSIFICATI PER OGNI GARA, SIA A LIVELLO GIOVANILE SIA PER L'ASSOLUTO. AL TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE VERRÀ EFFETTUATA LA PREMIAZIONE RIGUARDANTE LA CLASSIFICA DEL QUADRANGOLARE.

VERRANNO ALTRESÌ DATI CONTRIBUTI ALLE SOCIETÀ FINALIZZATI ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA, PER CUI ALLA PRIMA SOCIETÀ CLASSIFICATA VERRÀ DATO UN CONTRIBUTO DI €250, ALLA SECONDA DI €200, ALLA TERZA DI €150 E ALLA QUARTA DI €100.

ORARIO PROVVISORIO

<u>ORARIO</u>	<u>GIURIA CORSE</u>	<u>GIURIA LANCI</u>	<u>GIURIA SALTI 1</u>	<u>GIURIA SALTI 2</u>
Ore 12,00		Martello F	Alto CE	Asta M/F
Ore 12,45	400hs F			
Ore 12,55	400hs M	Peso RE		
Ore 13,05	300hs CE			
Ore 13,10	300hs CI			
Ore 13,20	60 RE			
Ore 13,30	60 RI	Peso RI	Alto CI	
Ore 13,40	80 CE			
Ore 13,50	80 CI			
Ore 14,00	100 F			
Ore 14,10	100 M	Giavellotto CE		
Ore 14,30	100hs F		Lungo RE	
Ore 14,45	110hs M			
Ore 15,00	400 F			
Ore 15,15	400 M	Giavellotto CI		
Ore 15,25	800 F		Lungo RI	
Ore 15,35	800 M			
Ore 15,50	2000stp AE	Giavellotto F		Alto M
Ore 16,05	2000stp AI			
Ore 16,20	2000 CE			
Ore 16,35	2000 CI		Lungo F	
Ore 16,50	3000 F			
Ore 17,05	3000 M	Giavellotto M		
Ore 17,20	4x200 RE-RI			
Ore 17,30	4x200 CE-CI			
Ore 17,40	4x200 F			
Ore 17,50	4x200 M			